**Cyberprzemoc może przyjąć następującą postać:**

- **tekstu, tweeta lub odpowiedzi na status na Facebooku, który jest szorstki, średni lub okrutny**
- **podszywania się pod ofiarę online**
- **wysyłania danych osobowych, zdjęć lub filmów wideo takich aby zranić lub zawstydzić inną osobę**

Ponad 35% 11-17 latków była zastraszana on-line i staje się ofiarą cyber przemocy

**1 na 4 nastolatków były ofiarami cyberprzemocy, a około 1 na 6 przyznaje się do bycia agresorem i używania cyber przemocy wobec kogoś**

27% rodziców jest zaniepokojonych, że ich dziecko może stać się ofiara cyberprzemocy jednak jednocześnie 67% dzieci korzysta z portali społecznościowych bez nadzoru opiekunów.

**Cyberprzemoc powoduje zaburzenia lękowe, depresje i inne zaburzenia związane ze stresem.**

Eksperci twierdzą, że dzieci, które są prześladowane są narażone na większe ryzyko wystąpienia myśli samobójczych, prób i zakończonych samobójstw.

**Cyberprzemoc nie jest ograniczona obszarem boiska czy szkolnego korytarza. Nie jest też ograniczona czasem. Dzieje się w każdej chwili, 24 godziny na dobę. Co powoduje poczucie braku bezpiecznej przestrzeni – telefon, laptop, tablet dziecko ma często non stop przy sobie.**

Jako rodzic możesz pomóc dziecku w poradzeniu sobie z cyberprzemocą – to Ty musisz zrobić pierwszy krok. Ponad 63% dzieci doświadczających przemocy wstydzi się o niej powiedzieć opiekunom.

## Pamiętaj!

- Niech Twoje dziecko wie, że to nie jego wina lub jej, że zastraszanie mówi więcej o tyranie niż ofierze.
- Chwal dziecko za właściwe postępowanie w rozmowie z tobą o tym co się dzieje.
- Powiadom szkołę o zaistniałej sytuacji – Twoje dziecko i Ty otrzymacie wsparcie wychowawcy oraz pedagoga/ psychologa szkolnego.
- Informuj dziecko o swoich krokach, np. powiadomienie szkoły czy policji. Daj się dziecku oswoić z tą myślą.
- Wspólnie wdróżcie plan jak bezpiecznie zachowywać się w internecie i zadbać o swoje bezpieczeństwo.

# Cyberbulling

Projekt finansowany ze środków Ministerstwa Edukacji Narodowej w ramach Narodowego Programu Zdrowia

MINISTERSTWO EDUKACJI NARODOWEJ

NPZ NARODOWY PROGRAM ZDROWIA

Realizator projektu: FUNDACJA INSTYTUT EDUKACJI POZYTYWNEJ